



## PROTOCOLO DE RETOMADA

### PANDEMIADA SARS-COV19

#### FUNDAÇÃO ANTÔNIO FRANCISCO LISBOA - O ALEIJADINHO

### INTRODUÇÃO

A pandemia de Coronavírus COVID-19 tem influenciado decisivamente a história da humanidade. A Covid-19 se propagou rapidamente por diversos países e causou mudanças drásticas na vida das pessoas.

Os transtornos psicológicos e físicos causados pelo isolamento social faz com que praticantes de atividades físicas começassem a pressionar as autoridades para o retorno das atividades. Entretanto, para que as atividades esportivas sejam retomadas, será preciso considerar a nova realidade.

A Fundação Aleijadinho desenvolve atividades esportivas por meio do **Projeto Esporte e Cidadania Judô de Ouro**, e vêm apresentar um protocolo com objetivo de retomar suas atividades esportivas, mas para tal, deverá seguir rigorosamente as medidas protetivas deste protocolo.

As recomendações elencadas nesse guia são claras no sentido de que se tomarmos as devidas precauções em torno de tudo que se faz necessário para a realização das atividades esportivas.

### DESENVOLVIMENTO

O presente protocolo está alicerçado em dados científicos atuais, recomendações da Organização Mundial de Saúde, Ministério da Saúde, Secretaria Estadual de Saúde e Secretária Municipal de Saúde.

O protocolo propõe medidas a serem tomadas em diferentes níveis, a saber: medidas preventivas essenciais e complementares, e, entre as complementares, as estruturais, funcionais e as diretamente relacionadas à prática esportiva.

**Fundação Antônio Francisco Lisboa O Aleijadinho**

Rua Hugo Soderi, 21A - Saramenha - Ouro Preto - 35400-000

(31) 3551-5100 / 3551-5101 Fax: (31) 3551-5103

[www.fundacaoaleijadinho.com.br](http://www.fundacaoaleijadinho.com.br)

[facebook.com/aleijadinhofundacao](https://facebook.com/aleijadinhofundacao)



## MEDIDAS PROPETIVAS ESTRUTURAIS

A Fundação Aleijadinho utilizará vinte e cinco por cento (25%) da sua capacidade, deixando espaçamento de um aluno para o outro de dois metros (2m), fica determinado o limite de: 01 (um) aluno ocupando um espaço de 6m<sup>2</sup> (seis metros quadrados). **Atenderemos somente alunos nascidos a partir de 2010, sendo 6 alunos por turma.**

Será disponibilizado recipiente com álcool em gel a 70% para uso dos judokas, acompanhantes e colaboradores em todas as áreas do dojo, recepção e vestiário.

Tapete sanitizante para limpeza dos calçados na entrada da Fundação Aleijadinho, embebidos em hipoclorito de sódio a 0,1% (zero vírgula um por cento) ou outro produto eficaz e de efeito similar que seja recomendado pelas autoridades sanitárias, que deverão ser trocados a cada 01(uma) hora ou quando necessário, em intervalos menores.

Todos os alunos que possuírem cabelos longos devem mantê-los presos, diminuindo, assim, área exposta passível de portabilidade do vírus.

Será medida com termômetro do tipo eletrônico à distância a temperatura de todos os entrantes. Obs: Caso seja apontada uma temperatura superior a 37,5°C recomenda-se não autorizar a entrada da pessoa no dojo, incluindo alunos/atletas, colaboradores e terceirizados.

Fica recomendado a todos os alunos que cheguem de judogi, a fim de evitar aglomeração nos vestiários.

A Fundação Aleijadinho vai organizar grupos de alunos para cada horário, para evitarem aglomerações e contatos desnecessários.

As atividades esportivas da Fundação Aleijadinho, **serão realizadas com metodologias e dinâmicas que não proporcionem contato físico.**

**Fundação Antônio Francisco Lisboa O Aleijadinho**

Rua Hugo Soderi, 21A - Saramenha - Ouro Preto - 35400-000

(31) 3551-5100 / 3551-5101 Fax: (31) 3551-5103

[www.fundacaoaleijadinho.com.br](http://www.fundacaoaleijadinho.com.br)

[facebook.com/aleijadinhofundacao](https://facebook.com/aleijadinhofundacao)



## A CHEGADA À FUNDAÇÃO ALEIJADINHO

*Será realizada a mensuração da temperatura corporal de cada aluno e funcionário ao chegar na Fundação. Caso a temperatura seja superior a 37,5º o aluno ou o funcionário será impedido para treinar ou trabalhar.*

**MÁSCARA** - É obrigatório o uso de máscara durante todo tempo de permanência no local de treino. O aluno deverá levar de casa pelo menos uma máscara limpa e devidamente embalada, além da que ele chegará à Fundação.

**HIGIENIZAÇÃO** - O aluno deverá, antes de entrar no recinto, limpar as mãos e solas dos pés, conforme descrito nas normas de higienização, utilizando álcool em gel e produtos de limpeza.

**HORÁRIO DO TREINO** - Os alunos deverão respeitar o horário do treino, evitando atrasos e chegadas antecipadas, evitando aglomerações no local.

**TERMO DE RESPONSABILIDADE** - Chegando ao local de treino, o aluno, ou responsável, deverá assinar, antes de cada treino, um termo de responsabilidade para COVID 19, declarando ausência de sintomas nos últimos 14 dias e declarará também não ter tido contato com sintomáticos ou casos confirmados da doença no mesmo período.

- No TERMO DE RESPONSABILIDADE, constará também a obrigatoriedade de aviso à coordenação da Fundação Aleijadinho caso venha desenvolver algum sintoma nos 14 dias pós-treino, mesmo fora das atividades.

- O termo deverá ser assinado também pelos colaboradores do local.

- Ainda que da assinatura do termo, com negativa dos sintomas, caso o professor detecte qualquer suspeito sintomático, ele terá plena liberdade de afastar o aluno ou funcionário pelo devido período citado acima.

**VESTIÁRIO** - O aluno deverá chegar ao dojô, local de treinamento, trajando judogi, kimono, e calçados limpos (se possível chinelo). O calçado deverá ser higienizado antes de passar pela entrada que leva ao local do treinamento.

**Fundação Antônio Francisco Lisboa O Aleijadinho**

Rua Hugo Soderi, 21A - Saramenha - Ouro Preto - 35400-000

(31) 3551-5100 / 3551-5101 Fax: (31) 3551-5103

[www.fundacaoaleijadinho.com.br](http://www.fundacaoaleijadinho.com.br)

[facebook.com/aleijadinhofundacao](https://facebook.com/aleijadinhofundacao)



- Os guarda-volumes não poderão ser utilizados. O praticante deverá levar uma bolsa/mochila pequena com suas máscaras reserva e a garrafa com água. Essa mochila ficará dentro da área reservada ao aluno.

**NÚMERO MÁXIMO DE ATLETAS POR TREINO** - Conforme recomendação da OMS o distanciamento mínimo de 1,5 metros deve ser obedecido pelos alunos através de demarcações no piso para delimitação do espaço de cada praticante. **6 alunos por turma, 1 aula por semana de 50 minutos.**

**HIGIENIZAÇÃO E DESCONTAMINAÇÃO** - A Fundação Aleijadinho disponibilizará material de higienização pessoal antes dos treinos, tal como desinfetantes para higienização dos calçados na entrada.

- Os alunos que optarem poderá levar seu próprio material de higiene, desde que em conformidade com as orientações dos órgãos competentes.
- Só será permitida a entrada na Fundação Aleijadinho para atividade de treino e administrativa essencial, aquele que cumprir todas as orientações desse protocolo como medida de combate à disseminação do novo Coronavírus.
- Serão disponibilizados frascos de álcool em gel para que os praticantes e colaboradores higienizem as mãos periodicamente durante o treinamento.
- Toda a área de treinos (tatames e pisos) será higienizada após a utilização de cada grupo de usuários.
- Antes e após as aulas o dojô, local de treinamento, será ser limpo com desinfetante, incluindo vestiários e banheiros que foram usados.
- Haverá intervalo mínimo de 30 minutos entre cada treino para higienização.
- As superfícies tocadas com mais frequência, como mesas, maçanetas, interruptores de luz, torneiras, corrimões, pias e dispositivos eletrônicos, entre outros, serão higienizados rotineiramente.
- Será garantido fácil acesso à pias com água corrente, providas de sabonete líquido e papel toalha em dispensadores próprios, para limpeza das mãos.
- As lixeiras terão tampas acionadas por pedal.

**TEMPO DE PERMANÊNCIA NO LOCAL DE TREINO** - O tempo de permanência de cada usuário no local deve ser no máximo, 60 minutos.

**Fundação Antônio Francisco Lisboa O Aleijadinho**

Rua Hugo Soderi, 21A - Saramenha - Ouro Preto - 35400-000

(31) 3551-5100 / 3551-5101 Fax: (31) 3551-5103

[www.fundacaoaleijadinho.com.br](http://www.fundacaoaleijadinho.com.br)

[facebook.com/aleijadinhofundacao](https://facebook.com/aleijadinhofundacao)



- A Fundação Aleijadinho organizará grupos de usuários para cada horário, se necessário com aumento dos horários de treino e turmas fixas para que as medidas de prevenção possam ser eficazes.
- Os grupos devem começar e terminar as atividades no mesmo espaço de tempo e saírem sem contato e aglomeração.
- Não será permitida, em período de pandemia, permanência de acompanhantes e expectadores nos treinos, salvo raríssimas exceções, em casos julgados pelo coordenador do plantão, quando houver necessidade extrema do mesmo, em benefício do aluno, onde os riscos possam ser sobrepostos aos benefícios, com a observância do distanciamento de segurança.

**CONTATO FÍSICO** – *serão realizadas metodologias e dinâmicas que não proporcionem contato físico.*

**HIDRATAÇÃO** - Como medida de precaução, o bebedouro não poderá ser utilizado.

- O aluno será responsável por trazer de casa a garrafinha com água.

**MEDIDAS E EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO** - Durante a permanência na Fundação Aleijadinho, é obrigatório o uso da máscara de tecido ou cirúrgico, que deverá ser substituída por uma limpa, caso molhe. A máscara que o aluno estava usando ao chegar ao dojô deverá ser substituída por uma limpa, o aluno deverá colocar a máscara usada em um saco plástico que possa ser vedado e guarda-la na sua bolsa.

- Os professores e colaboradores deverão usar obrigatoriamente máscara de proteção durante o atendimento aos alunos e seguir o protocolo de troca, caso a mesma fique molhada.
- A máscara deverá ser colocada e retirada de forma adequada, evitando-se contaminação. Caso sujem ou molhem, deverá ser trocada ela máscara reserva e guardada em um saco plástico individual.
- Os alunos devem lavar com frequência as mãos até os punhos, com água e sabão ou higienizá-las com álcool em gel 70%.
- O responsável pela higienização da Fundação Aleijadinho deverá obrigatoriamente usar EPIs descritos pelo Ministério da Saúde.
- Deve-se evitar levar as mãos ao rosto, minimizando a possibilidade de contaminação.
- Materiais de escritório, tais como celulares, telefones e outros, devem ser desinfetados regularmente.

**Fundação Antônio Francisco Lisboa O Aleijadinho**

Rua Hugo Soderi, 21A - Saramenha - Ouro Preto - 35400-000

(31) 3551-5100 / 3551-5101 Fax: (31) 3551-5103

[www.fundacaoaleijadinho.com.br](http://www.fundacaoaleijadinho.com.br)

[facebook.com/aleijadinhofundacao](https://facebook.com/aleijadinhofundacao)



- Não reutilizar as descartáveis.

***Portas e janelas serão mantidas sempre abertas para uma ventilação adequada.***

**Fundação Antônio Francisco Lisboa O Aleijadinho**

Rua Hugo Soderi, 21A - Saramenha - Ouro Preto - 35400-000

(31) 3551-5100 / 3551-5101 Fax: (31) 3551-5103

[www.fundacaoaleijadinho.com.br](http://www.fundacaoaleijadinho.com.br)

[facebook.com/aleijadinhofundacao](https://facebook.com/aleijadinhofundacao)